

No.252

社会福祉法人

〒920-0271
河北郡内灘町鶴ヶ丘 4-82
内灘町向陽台 2-267
内灘町向陽台 1-333
TEL/FAX 076-286-5373

E-mail

info@seikonomori.com

ホームページ

<https://seikonomori.com>

' 22
4月号

清湖の杜^{もい}

からのおたより



みなさまこんにちは、清湖の杜です。

桜のつぼみも膨らみ、もうすぐ花が開きそうな季節を迎えました。清湖の杜の近くの小学校に通う真新しいランドセルを背負った1年生の姿も見かけることでしょう。楽しみですね。新年度もどうぞよろしく願いいたします。

さて、みなさまは身体拘束（しんたいこうそく）という言葉をお聞きになったことはありますか？転倒して骨折することを予防するために椅子に身体を固定したり、部屋に鍵をかけて出ていかれないようにしたりする行為です。介護保険施設では禁止されている行為です。私たちは身体拘束をしない、させない、求めない施設として職員が一丸となって努力してまいりました。これからも厳にそのことは守ってまいりたいと考えております。

しかし、高齢者の方々が加齢とともに足腰の筋力やバランスを保つ能力が低下し、椅子やベッドからずり落ちたりすることは全くなくすることは出来ません。ホームのインシデントレポートでもそのような事象は報告されています。利用者のみなさまの行動の自由を保証することと転倒しない安全な環境を確保することは表裏の関係であることが分かってまいりました。コロナ禍で外出の頻度が減ったことも要因の一つとしてあるのではないかと推察しております。先日、利用者の握力測定を試みましたが、元気な方でも標準的な筋力が維持できておりませんでした。これからも転倒予防のための学習の機会を増やし、安全な生活が続けられるよう見守りを大切に取組んでいきたいと思っております。ご家族や地域のみなさまのご協力も得て外出や運動する機会を増やすことも大切な支援となります。

清湖の杜でどのようなケアを行っているのか、何に悩んでいるのか関心をもって頂けるとありがたく思います。このような時期だからこそ大切にしなければならない支援、ご一緒に考えつくりあげていきたいと願っております。引き続きのご支援よろしく願いいたします。



どんぐりの杜

暖かくなって気持ちが良い時期になってきましたね。この時期にやってくるのが花粉、今回は花粉症対策のお話です。花粉症の方に対策になればと思います。

●花粉情報をチェックしてできれば外出を控えめに（1日のうち飛散の多い時間帯（午後1時～3時頃《注：地域によって差があります》）の外出もなるべく控えたら良いかと思います。●外出時は帽子や眼鏡・マスクは今は当然ですが、完全防備で帰宅時は玄関でシャットアウトし、帰宅後は洗顔やうがいをおすすめします。

〈家の中での花粉症対策〉

●ドア・窓を閉め、掃除はこまめにきれいな部屋はダニのアレルギー対策にもなります。

就寝時の花粉症対策は布団を外に干さないでお風呂・シャワーで花粉を流し、あるならば空気清浄機を活用したら良いと思います。また、風邪の予防にも役立つそうです。対策をバッチリして気持ちの良い春を迎えたいですね。

(3/16 記)

グループホームみんなの杜



どんぐり村

梅の季節から桃の季節へ。今年はお寿司でおひな祭りを興じました。見た目かわいく、とてもテンションがあがったひと時でした。

・テンションがあがった理由がもう一つ！

久しぶりのお化粧をいたしました。『今日はお祭りですしお化粧しましょう！』とお誘いすると皆さん乗り気で昔を思い出されたのか自ら化粧水を塗ったり紅をさしたり、美しく仕上がりさっそく記念撮影。女優ライト（笑）を当て、スタッフもプロのカメラマン気取り！久しぶりの華やいだ楽しい時間を過ごしました。

次は毎年毎年待ち焦がれる桜の季節・・・このおたよりが皆さまに届く頃には皆でドライブ花見を楽しんでいるかと思います。

さて先日当ホーム（旧トトロの家）発足時より入居いただいていた最後の方が旅立たれました。長い歴史の中で残された写真の数々に感銘を受けた私たちでした。お別れの席でご家族より初めて伺う若き日のお話に、涙したり笑ったり。ご一緒できた日々の思い出を胸にきざみ、初心に帰りご利用者と共に過ごしてまいりたいと思います。

(3/16 記)

みんなの杜では3D画像で居室内を実際に体感できるようにになりました！！

よろしければURL入力、もしくはQRコードを読み込み、アクセスしてみてください。

【URL】

■社会福祉法人清湖の杜 みんなの杜／共有スペース2F<https://my.matterport.com/show/?m=CLpdi23LJpT>

■社会福祉法人清湖の杜 みんなの杜／居住部屋<https://my.matterport.com/show/?m=3BKzr1x8zEp>

■社会福祉法人清湖の杜 みんなの杜／お風呂場1F
<https://my.matterport.com/show/?m=C9f9kRRCevo>

まつぼっくり村

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

まつぼっくり村の皆さんはインフルエンザやコロナウイルスに罹患することもなく元気に過ごされています。

石川県では長いまん延防止重点措置の発令され、外出することや面会も制限され、皆さんには窓からの景色しかみせてあげられず心苦しく思います。

そんな中でもイベント行事は欠かさず行い、3月3日のおひな祭りにはちぎり絵で作ったお内裏様とお雛様がリビング壁面に飾られ、昼食にはちらし寿司、おやつタイムは桜あんのドーナツをお出しし美味しそうに食べておられました。

4月の飾りつけも始まっており、桜の花びらが少しずつ壁面にお目見えしています♪

これからポカポカと暖くなる季節、ドライブや散歩で屋外に出る機会を増やしながらも感染対策を徹底してまつぼっくり村の皆さんの健康に役立つ支援をしていきたいと思っています。

(3/18 記)



【QRコード】

