

No.247

社会福祉法人

〒920-0271
河北郡内灘町鶴ヶ丘 4-82
内灘町向陽台 2-267
内灘町向陽台 1-333
TEL/FAX 076-286-5373
E-mail
info@seikonomori.com
ホームページ
<http://seikonomori.com>

' 21
11月号

清湖の杜もい

からのおたより

みなさま、こんにちは清湖の杜です。街路樹の葉の色も赤や黄色に色づく季節を迎えましたね。お変わりなくお過ごしでしょうか。秋から冬への季節の変わり目は気圧の変化や朝夕の寒暖差も大きく風邪をひきやすい季節です。どうぞ、暖かさに気を配りながらお過ごしくださいね。

10月はコロナウイルス感染の拡大もいつきの収束の期間となり、地域でさまざまなイベントが開催されていました。ここ、清湖の杜のある地域の小学校でも運動会が開催されていました。にぎやかな音楽や子どもたちの声に誘われて、ご迷惑がかからないところでご利用者のみなさま4~5名と職員が交代で見学に行きました。1年生のかけっこを見て「かわいい、頑張っているね。」と目を細めておられました。また、上級生の旗を用いた体操にも思わず拍手が出て、ご自分のお孫さんと重ねて応援をされているように見えました。気軽に地域の行事に参加出来る日が来ること本当に願っております。

一方で、小学校までの距離を歩くのも疲れが出たようです。感染に配慮して外出の機会が減っていたことの影響を思わずにはいられません。自由に戸外を散歩したり活動できたりする生活がどれだけ大切だったかと思います。当たり前の日常を少しずつ工夫しながら取り戻していきたいものです。

青く澄み渡る秋空の下、大きく深呼吸しながら、
地域のみなさま、サポーターのみなさま
に引き続きのご支援をお願いいたします。



どんぐりの杜

コロナ禍もようやく一段落し法人の面会制限も緩和され、久しぶりにご利用者に面会に来られた方もご本人も嬉しそうにされていて私も嬉しくなりました。

当たり前が当たり前でなくなってから早2年が過ぎています。ご利用者も職員も我慢がまん耐えてきました。これで治まったかは誰にもわかりませんがマスクは新しい「当たり前」になってしまうのかなと感じています。そして当たり前に楽しむ権利もあり、これまで控えていたイベントも少しずつ再開できれば良いなと思っています。

寒くなって風邪をひきやすい時期になりました。当たり前ですが、手洗いやうがい・手指消毒を忘れずに。

(10/20記)

グループホームみんなの杜



どんぐり村

長く続いた暑い日もようやく涼しくなり衣替えを終えると急に寒くなりましたが、どんぐり村の皆さんは風邪を引く事もなく元気に過ごされています。

やっと15分の面会や車椅子等での散歩も楽しめる様になり、明るい話し声とステキな笑顔にスタッフも癒され、元気を頂いております。

ご家族の面談と外出は一番の気分転換になりますね。

室内では変わらず皆で歌を唄ったり、唱歌や懐メロ、時にはクラシック等の音楽鑑賞を楽しんでいます。

個別のリハビリ体操もとても喜ばれます。又絵本の読み聞かせでは、怖い話、笑える話等取り混ぜると静かに“ウンウン”と頷く方、真剣なまなざしで読み手を見つめる方等・・・それぞれ楽しんでおられ、その後の感想や回想に話しが盛り上がり楽しいひと時となっているようです。

お彼岸には、恒例のおはぎ作りを楽しみ、皆さんにきな粉をまぶして頂きました。「昔はよう作ったわ♪」等の声も多く聞かれ、美味しそうに食べられました。

又スタッフが取ってきた栗で栗ご飯やムース等のお菓子を作り「美味しいね～」と秋の味覚満喫！！

これからも季節感を出した室内の装飾作りや散歩、ドライブ等外出の機会を増やし、元気に笑顔で穏やかな日々を過ごせますようスタッフ一同願っております。

(10/22 記)

まつぼっくり村

厳しい夏の暑さも終わり、朝夕は肌寒く感じる季節になりました。

9月のお彼岸はスタッフと一緒におはぎ作りを楽しみ、おやつとして召し上がって頂きました。

皆さん残すことなく「美味しかったね」と楽しくお話しされていました。

食欲の秋・実りの秋になり、まつぼっくり村の食卓には栗ご飯やさつま芋ご飯、サンマや柿もお目見えして皆さんに喜んで頂いています。

今月はお一人おひとりの支援を考え「自分でも出来る！」と実感するよう支援していきたいと思っています。

秋晴れの日には、出来るだけ外へ出て散歩やドライブを楽しみたいと考えており、早く実行できるように計画しているところです。

これから日々寒くなっていきますので皆さん風邪などひかれないうようご自愛ください。

(10/19 記)



☆『グループホーム みんなの杜』では、内灘町在住で認知症と診断された方の入所相談を受け付けていますのでお気軽にお問合せ下さい。

ご連絡お待ちしております。TEL239-3390