

No.246

社会福祉法人

〒920-0271  
河北郡内灘町鶴ヶ丘 4-82  
内灘町向陽台 2-267  
内灘町向陽台 1-333  
TEL/FAX 076-286-5373  
E-mail  
info@seikonomori.com  
ホームページ  
<http://seikonomori.com>

' 21  
10月号

# 清湖の杜<sub>もい</sub>

## からのおたより

みなさまこんにちは、清湖の杜です。虫の音がにぎやかな季節を迎えました。実りの秋、食欲の秋でもあります。元気にお過ごしでいらっしゃいますか。新型コロナウイルスも変異をくりかえしデルタ株が拡大した第5波による「緊急事態宣言」や「まん延防止等重点措置」の指定は一部の都市を除いて9月末まで延長されました。ウイルスも生き残りを懸けて変異していくのですね。昆虫よりも人類よりも早くから生息しているウイルス、彼ら（彼女？）と闘うより特徴を知り上手く共存できるよう私たちも生きる知恵を働かさなければならぬのかもしれないかもしれません。

今月は、スタッフのみなさまや利用者の方と対話の時間を持たせていただきました。対話と言うのは人と人の思いに架け橋をかけることです。温かいことば、優しいことば、切実なことば、厳しいことば、勇気の出ることば、たくさんの思いに耳を傾け、対話をさせて頂きました。フィジカル・デイスタンス（物理的距離）が求められている時代だからこそ、気持ちを伝える対話の時間が大切だと思いました。ご参加下さったみなさまありがとうございました。清湖の杜ではこのような時間をこれからも大切にしていきたいと思っております。

秋の夜長、みなさまは何をして過ごされていますか。普段できないお掃除、お部屋の模様替え、好きな音楽を聴く、録画したドラマを見る、スポーツ観戦・・・、利用者の方のみなさまの豊かな時間を創り出す支援には自分自身の時間を楽しむことも大切ですね。さて、私は布団に入ってから積読（つんどく）してあった本を読もうと思っています。一頁もすすまないうちに夢の中ですが・・・では、また。

### どんぐりの杜



先日、鶴ヶ丘地区の大掃除にご利用さんが参加されました。地域の方と交流を図る場を設けて頂き、感謝しております。「障がい」と聞くと色々イメージされる方がおいでだと思いますが、コロナ禍が落ち着いたらご利用者に地域との交流の場へ参加を促し、皆さんのイメージが良いものになったら彼らも一段と住みよい社会になるのではないかと考えております。コミュニケーションをとるという事は社会でも大変重要なことだと思います。ただ、コミュニケーションをとること自体が苦手だったりしますので今後、社会で自立した生活をおくる上でも、地域の皆様に色々教えて頂ければと思います。

(9/20記)

# グループホームみんなの杜



## どんぐり村

9月に入ってもまだまだ汗ばむ陽気が続くものの、朝晩の冷気やコオロギの鳴き声に秋の訪れを感じるようになってきました。

ご家族の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍でなかなか外に出かけられない中、ご利用者にとって何か気分転換になることはないかとスタッフ一同全力で考えております。

最近では前庭に実り続ける青々としたピーマンの収穫を手伝っていただき、それを夕食に煮浸しや炒め物としてお出ししました。

食欲の秋ということで、食べ物の話題が続きますが認知症に良いとされるカボチャの差し入れがあり、カボチャ料理も王道の煮物を始めサラダ、デザート、スープなど度々登場しております。

10月に入ると秋も深まり、一日の気温変化が大きくなります。

お風呂も楽しみの一つなのでお一人おひとりゆっくりしていただけるよう、安全第一で努めていきたいと思っております。

私達もご家族の一員です。どんな事でも良いのでいつでもお声を掛けてください。

夏の疲れが出やすい時期ですので皆さまくれぐれもお身体を大切になさってください。

(9/18記)

## まつぼっくり村

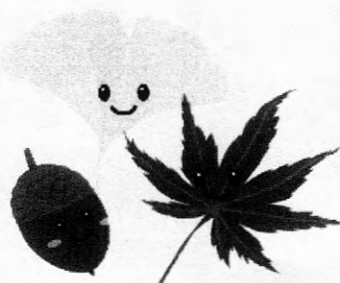
オリンピックが閉会したと思ったら新型コロナウイルスの感染拡大・まん延防止等重点措置・台風・地震など気持ちが沈みこんでしまうような出来事が多かった今年の夏・・・。

9月の声と共に朝・晩急に涼しくなりましたが、まだまだ日中はエアコンに頼る生活です。

ご利用者・スタッフのワクチン接種が終了したとはいえ、まだまだ我慢の日々です。

こんな時だからこそ気分転換となるようなイベントを皆で話し合い、9月はおはぎ作り、たこ焼き作り等楽しくなるように習慣化しながら『健康維持』に努める日々を過ごしていきたいと思っております。

(9/17記)



☆『グループホーム みんなの杜』では、内灘町在住で認知症と診断された方の入所相談を受け付けていますのでお気軽にお問合せ下さい。

ご連絡お待ちしております。TEL239-3390

