

No.245

社会福祉法人

〒920-0271
河北郡内灘町鶴ヶ丘 4-82
内灘町向陽台 2-267
内灘町向陽台 1-333
TEL/FAX 076-286-5373
E-mail
info@seikonomori.com
ホームページ
<http://seikonomori.com>

' 21

9月号

清湖の杜_{もい}

からのおたより

みなさまこんにちは、清湖の杜です。8月中旬、集中豪雨で各地の河川に氾濫が起きました。住宅浸水・土砂崩れ、田畑が水に浸かったりして大きな被害をもたらしました。みなさまのご家族やお知り合いの方に被害はなかったでしょうか。9月は防災月間です。改めて「清湖の杜」の防災や感染対策を見直し、備えあれば憂いなしの気持ちで過ごして参りたいと思います。利用者・ご家族のみなさま、地域のみなさまお気づきのことがあればお教えてください。先日も万一の時を想定した対応について机上でシミュレーションを行いました。慌てなくて済むように職員全体で共有していきたいと思っております。

さて、清湖の杜の裏庭に雑草が1メートル以上に伸びています。オオアレチノギク（キク科）他、数種類、大雨の後、水を得て空に向かってすくと立つ雑草、すごい生命力です。1時間くらいかけて草取りを行いました。すぐにまた、伸びてくることでしょう。コロナウイルス感染、自然災害と大変な時代・環境の中ではありますが、私たちもこの雑草のようにたくましく、困難にあっても立ち上がって歩いていきたいものだと思います。

しかし、雑草が生い茂らないためには、ここに美味しいものを植えて収穫したいものだと、胸算用。清湖の杜の裏庭の畑づくり、お力をお貸しください。（私は砂地に適したサツマイモあたりがどうかと・・・しまった、もっと早く気が付くべきでした。）虫の音が聞こえる涼しい秋はすぐそこまで来ています。



どんぐりの杜

医食同源という言葉があるように、この暑さを乗り切るべく丑の日にちなんで「ウ」のつく食べ物を食べ、元気を取り入れようと鰻丼か牛丼かを事前にお聞きし夕飯にお出しました。

「昼もウナギやった～」と言いながらも「美味しい～」と召し上がる様子を見て、栄養素もさることながら食事の中での会話や複数で食べる楽しみもまた元気の素になるのではないかと感じました。

コロナ禍で食事中の会話や密にならないように気をつけながら皆で元気に過ごしこの夏を乗り切りたいと思います。

(8/17記)

グループホームみんなの杜



どんぐり村

暑い日々をいかがお過ごしでしょうか。

室内にいることが当たり前になってきた私たちは、洗濯干しや水まきが唯一の外出です。

以前のように音楽会をして下さる方をお呼びすることもできず残念ですが、私たちの歌声は衰えるどころかジャンルも広がり賑やかな合唱団となっています。いつかお披露目できればと思います。

お歌に疲れたら朗読会もしています。

スタッフが語る『ちいちゃんのかげおくり』ではおいおい泣いてしまわれる方、『かわいそうなぞう』では戦中戦後の記憶をたどる方、『なしうりと仙人』ではお話しを展開を予想される方、みんな泣いたり笑ったり怒ったり・・・賑やかなひとときです。

先日、団扇づくりも楽しんで頂きました。

訪問看護師さんがお持ちになっているミニ団扇を見て、いつも『いいね～いいね～』と言っておられたので大満足されよかったですね。

お一人おひとり興味のあるテーマで小さなシールを貼り付けたり、イラストに色塗りしたり出来ることをしていただきました。ところが・・・それぞれ名前を書いたのにいつの間にか所どころしまい込み探して戻すのが大変です🍀皆の物がなぜかぜ～んぶご自分の物になっちゃうお年頃のようなようです・・・それだけお気に召して下さったのかと思うと嬉しいかぎりです♪

あともう少しの踏ん張りで猛暑とコロナ不安を乗り越えましょう！

(8/13記)

まつぼっくり村

暑い日が続きます。クーラーの効いた館内は快適でご利用者はゆったりと過ごしていらっしやいます。

東京オリンピックの期間中は熱心にTV観戦をされる方もいて、職員とともに熱い応援をおくりました。

毎年この時期は、河北潟のひまわり畑までドライブに出かけソフトクリームをいただくのが恒例行事のようになっていますが、猛暑とコロナで今年は少し難しいかもしれません。

秋になってコロナが収まったらドライブに行きたいねと皆さんと話し合っています。

玄関のプランターで育てたミニトマトが収穫の時期を迎えています。

数は少ないですがご利用者と収穫をする予定で、新鮮な甘いトマトが食べられるのが楽しみです。

今年は特に暑さの厳しい日が続くようで熱中症対策に注意しています。

ご利用者には水分を摂っていただくよう心がけていますが中でも兼六園の梅園の梅で作ったシロップのジュースが人気で梅パワーをもらっています。

皆さん暑い夏を乗り切っています。

(8/18記)

