

No.244

社会福祉法人

〒920-0271

河北郡内灘町鶴ヶ丘 4-82

内灘町向陽台 2-267

TEL/FAX

076-286-5373

E-mail

info@seikonomori.com

ホームページ

<http://seikonomori.com>

' 21

8月号

清湖の杜^{もり}

からのおたより

みなさまこんにちわ、清湖の杜です。連日 30 度を超える猛暑の季節となりました。清湖の杜の近くの小学校の子供たちの通学の安全を見守っておられる地域のみなさまも暑い中で本当にお疲れ様です。どうぞお身体をいたわってお過ごしくださいね。こまめに飲み物をとってくださいね。



厚生労働省から「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントが出されています。その中でマスクをする時の注意について次のように述べられています。「マスクは飛沫の拡散予防に有効ですが、マスクを着用していない場合と比べると、脈拍数や呼吸数などが上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも 2m 以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。」マスクを感染予防の味方にしながらも、熱中症の予防にも配慮していきたいものです。

先日、清湖の杜のカフェで利用者のみなさまと職員の懇談会が行われました。これからも楽しい時間を創り出せるよう、地域のみなさまからのご支援をお願いしたいと思います。涼しくなりましたら、ふらりとお立ち寄りください。おいしいコーヒーをご馳走します。



どんぐりの杜

先月、毎年恒例の兼六園の梅が『清湖の杜』に届き、『どんぐりの杜』にもおすそ分けをしていただきました。

さっそく梅ジュースをみんなで作って飲もうと決めました。砂糖だけで作れると聞いてどんな味が楽しみでした。少しトロっとした原液に氷と炭酸水を多めに入れてグラスから奏でる“カラコロン☆”と涼しげな音色を聞きつつ、ゴクッと喉に通すと・・・



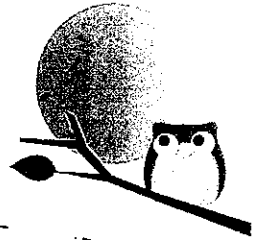
とても美味しくスッキリ爽やか！！目もパッチリさえて暑さを忘れる味でした。

ここ最近、猛暑が続きますが、飲み物に少し工夫して暑さを忘れるひと時を楽しんでみてはいかがでしょうか～？(^▽^)/



(7/20 記)

グループホームみんなの杜



どんぐり村

アジサイがあちらこちらで綺麗な花を咲かせており、どんぐり村のリビングでも花びんに活けてみんなで観賞しました。

また、先日はセミの鳴き声を聞き、今年は例年よりも早い梅雨明けとなりました。

どんぐり村の庭の野菜たちもすくすくと育ち、皆さんで収穫しておいしくいただきました。

今年もアサガオの鉢植えを置いて、「もうすぐキレイな花が咲くね〜」「何色の花が咲くかね♪」と楽しみにしながら眺めています。

先日漬け込んだ梅シロップがおいしく出来上がり、梅ジュースとしてご利用者の皆さんは喜んで飲まれています。

夏の恒例行事としてイチゴのかき氷を皆さんで作って食べる事になりました。

夏祭りの思い出をお話ししながら、夏気分を味わっていただけたらと思っています。

現在、15分の短時間面会ができるようになりました。買い物なども少しずつできればいいですね。

(7/17記)

まつぼっくり村

厳しい暑さが身に染みる季節となりました。

想定外の豪雨がもたらす自然災害の怖さを改めて痛感しています。

感染対策を講じた上での短時間の面会が可能になり、ご利用者の生活も徐々に平常時を取り戻しつつありますが、油断できません。

お一人おひとりがご自身のペースで穏やかに過ごされています。日課の全体体操で足・腰を鍛えながら、転倒予防を目標にしています。“鳴子体操”などイベント活動が難しく、少し寂しい感じがします。

室内だけの生活は単調になりやすいため、最近ではご利用者が楽しんでいただけるような個人支援を皆で考え、取り入れ実行に移しています。

7月7日に合わせて笹の葉に皆さんの願い事を飾りました。

「健康で過ごしたい」「家族が元気で過ごしてほしい」などの願い事が多い中「横にキレイなお姉さんがいると嬉しいわ♡」と個性的な願い事がありました。(笑)

蒸し暑い日が続きます。お一人おひとりに合った夏を満喫していただけるよう健康管理に気をつけていきたいと思います。

(7/16記)

『みんなの杜』では

一緒に入居者様のお世話をして下さるスタッフを募集しています！

【勤務形態】正職員

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

社会福祉法人 清湖の杜 Tel.076-286-5373

Mail: info@seikonomori.com

