

No.226

社会福祉法人

〒920-0271
河北郡内灘町鶴ヶ丘4-82
内灘町向陽台2-267
TEL/FAX
076-286-5373
E-mail
info@seikonomori.com
ホームページ
<http://seikonomori.com>

' 20
2月号

清湖の杜^{もい}



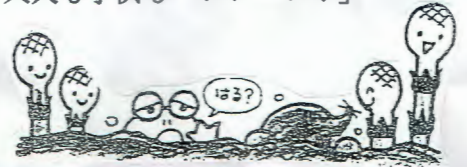
からのおたより

暖かく、雪もなく、私たちにとってはありがたい冬ですがスキー場が困っているなど、喜んでばかりもいられないのかもしれませんが。それでも立春、バレンタインデーなど“春”が感じられ心弾むこの季節…
格別な思いがありますね。皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。



清湖の杜では2月7日(金)14時~15時まで、グループホームみんなの杜1Fにて、新年を祝うお楽しみ会を開きます。踊りの会の皆さんも、ステキな踊りをご披露して下さいます。
飛び入りも大歓迎です。みんなで元気を分けあいましょう。終了後、ささやかなコーヒータ임을予定しています。多くの皆様のご参加、お待ちしております。

1月11日(土)トトロもりあげ鯛の役員会が行われ、下記のとおり今年度の計画を話し合いました。
3月14日(土)には「トトロもりあげ鯛総会」を開きます。秋には「大人も子供もヘンシーン！」
その後、「おいしいおはぎ作り」も計画しています。



どんぐりの杜



1月があっという間に過ぎてしまいました。「あけましておめでとうございます」と挨拶したのが、つい昨日のようで、気付けば「節分」「バレンタイン」の時期がきています。

今年の2月はうるう年なので長いはずなのですが、やはり過ぎていく時間は早く感じられます…。

年末年始と帰省されていた利用者さんたちも帰って来て、いつもの賑やかな日常が戻ってきました。

1月に31歳になられたAさん。「母ちゃんにケーキかってもらった」と嬉しそうに食べていました。どんぐりの杜でもハンバーグとグラタンの夕食で誕生日のお祝いをさせていただきました。

今冬は今のところ、利用者さんも職員もインフルエンザにかかる人は一人もなく、ホッとしています。冬と春の行き来するこの時期、体のバランスを崩しがちになるので、体調管理に気をつけて福を呼び込み、一日一日を健康に過ごしていきたいと思います。

(1/20記)





グループホームみんなの杜



どんぐり村



まつぼっくり村

雪のないお正月は、皆様にとっても職員にとっても大変過ごしやすくありがたかったものの、壁に貼った雪だるまのちぎり絵が、季節外れのように感じるのは少し残念な思いです。

さて、そのお正月。今年もおせち料理は美味しかったですよ。毎年恒例の、黒豆・大根なます・筑前煮・ぶりの照り焼き・伊達巻などなど。自宅では、スーパーで買い求めるものが殆どなのに、ここでは職員総出ですべて手作りなんです。2日目は、これも恒例でカニチラシのお弁当。職で感じる幸せなお正月でした。

ところで、世間では流行中のインフルエンザ。皆様のご家庭ではいかがでしょうか。おかげさまで今ところホーム内での発生はなく、今後も万全の対策をとり対処していきます。

毎年寒くなるころに、専門の講師を招いて、感染症について勉強会を実施しております。ご利用いただいている皆様に、少しでも心地よく、楽しくお過ごしいただけることが私たち職員の願いでもあります。みんなで一緒に初詣は難しいですが、今年も明るく元気とともに楽しく暮らしていけますようにと願っています。どうぞ本年もよろしくお願い申し上げます。

(1/20記)

新年、雪景色はないものの、寒波の厳しい年明けとなりました。まつぼっくり村の一年を振り返ってみると、皆さんお元気に、笑顔で穏やかな1年を過ごすことができた一年でした。

リビングのレイアウトも美味しそうなお節料理のちぎり絵となり、それに合わせて入居されている皆さんも手作りのお節料理を美味しそうに食べておられました。ゆったりとした時間の中で、一人一人が穏やかに過ごす事ができたように思います。

まつぼっくり村の皆さんは、朝食後みんなで体操をして足腰を鍛え、転倒防止に努めています。鳴子体操では皆さんの力強いパワーでいつも感動と元気ももらっています。

寒い日が続きますが、インフルエンザ、ノロウイルス等に気をつけながら、健康管理に努めてこの時期を乗り切って行きましょう。

(1/21記)



年末年始
の
お
福
来
な
う

みんなの杜、どんぐりの杜のご利用者は年末年始も、その後も大きく体調を崩す方もなく平穏な日々を過ごされています。

冬とは思えない快晴の日もあり、どんぐりの杜では仕事が休みの日に買い物などへ外出する人やホームのお友達と、かほくイオンまで自転車で遠出する人などエネルギーな方もいて「すごい！」と思わず拍手でした。

