

' 19
12月号清湖の杜^{もい}

からのおたより

いよいよ師走。12月はクリスマス、お正月など
楽しいイベントも多く、毎年のことながら月日の
経つのは早いですね。

今冬はインフルエンザの流行も早いようで、病院は
どこもいっぱいとか…。あったかくして過ごしまし
よう。

20年近く多くのご利用者、ボランティアさんと
楽しく過ごしてきた「通所介護トトロの家」の小さ
な灯も11月末でお休みさせていただく事になり
ました。本当にありがとうございました。

12/3(火)には「楽しくショッピング・あな
たの好きな洋服は?」を行い、12/7(土)は、
今年のほこりを払い、新年を迎える準備をします。

12/20(金)は恒例の「志乃さんと音楽会ラ
・ラ」があります。クリスマスソングなど大きな
声で歌いましょう。



10/26(土) 職員、ボランティアさん対象に「心も身体も健康に」をテーマに研修会を行いました。
介護現場では少なくない職員が心身を病んでいるとの事。1回の研修で解決することではないかもしれませ
んが、それぞれの立場で考える糸口にしていきたいと思います。

これからも助け合いながら、ご利用者にとっても職員にとってもホッとできるホームをめざして一歩一歩すす
んでいきましょう。

どんぐりの杜

11/10(日) どんぐりの杜の館内で初めてのフリマ・カフェのイベントを行いました。
1ヶ月余りの短い準備期間でしたが、ご利用者 スタッフとの打ち合わせ・段どり・作品制作を行ってきま
した。

手づくりの石鹸やカレンダー、フラワーアレンジメント^他をご利用者とチャレンジしたり、当日会場で流す音
楽をご利用者に決めていただいたりしました。

お菓子作りが得意なご利用者Tさんは朝からかわいいエプロンをしてカフェ担当です!パンケーキなどをた
くさん作って下さいました。そのおいしいこと…。接客担当のMさんは、『今日はオレの母ちゃん、来てくれ
る!』と、うれしそうに教えてくれました。

会場ではとびっきりの笑顔でお客さんにカフェセットを運んで下さいました。

初めてのイベントでしたが、多くの地域の方が足を運んで下さり、ご利用者と楽しい交流ができ“ほっこり”
とした一日でした。

皆様ご協力ありがとうございました。どんぐりの杜をこれからもよろしく願いいたします。

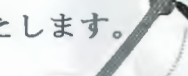
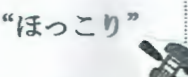
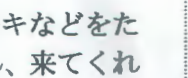
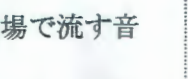
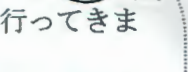
(11/13記)

新春を祝う会を下記の予定で開催します。
おどりの会の方々に華やかな舞台をご披露
いただき、皆で新しい年を祝いましょう。

—記—

日時 令和2年2月7日(金) 午後2時~
場所 グループホーム みんなの杜 1F

どなたでも参加いただけます。
参加下さる方は事前にご連絡をお願いします。





グループホームみんなの杜



どんぐり村



まつほっくり村

過ごしやすい日々から、インフルエンザが流行し始める季節となりましたが、利用者様、職員共々予防接種を受けて万全の準備をしています。

10月にはマッサージの方が来られ、デイにてMさん、Hさんが受けられて、顔の表情から心も体もリフレッシュされた様子が伺えました。

避難訓練では地震により火災が発生したとの想定で行われ、消防署の方の指導のもと、本番さながらに行い皆さん無事避難することができました。

11月に入りお天気の良い日には、Mさん、Hさん、Kさんとドライブがてら内灘の道の駅まで行き、アイスクリームを頬張り、秋を満喫されました。Mさんはとても楽しかったようで、帰りにはお土産まで買われて帰ってこられました。

10日には「どんぐりの杜」でフリーマーケットが行われ、この場所が初めての方もおられ興味津々の様子で見たり、買い物をしたりと楽しいひと時を過ごされたようです。Kさんはご家族の方も来られ、一緒にコーヒーやクレープを楽しまれました。

11月初めには京都から入所されているお姉さんを訪ねて妹さんと弟さんが来られました。長い間会えなかったこともあり、ご本人だけでなく職員一同嬉しくて感激しました。

みんなの杜ではもうクリスマスモードです。クリスマスツリーを飾り、壁も飾り物でいっぱいです。その中で音楽会があり、先生の綺麗な声と皆さんの元気な声が部屋中に広がりました。

みんなの杜では家族の方がいつでも気軽に訪ねて来られるように、職員一同心掛けています。12月3日には衣類販売の催しも行っています。ぜひ、ご家族の方々も気軽にお越しください。

(11/20記)



11月も中旬に入り朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。インフルエンザ等感染症にも注意して「かからない、持ち込まない」を合言葉に対応をしています。

外から入る時はうがい・手洗いは勿論、消毒もきちんとすることを心がけています。アルコールジェル等は気軽にこまめに消毒ができオススメです。

11月は避難訓練やメンタルケアの研修会と職員の意識を高めるイベントが多くより一層のサービス向上を目指すような1ヶ月となりました。今年も残すところ1ヶ月をきり、楽しく新年を迎えられるように大掃除等を計画しています。

再度となりますがインフルエンザに「かからない、持ち込まない」を実施されてみてはいかがでしょうか？

うがい・手洗い・消毒の3拍子でこの流行にはのらないように今年を笑って締めくくりましょう。

入居者のご様子

- A様 腰痛が悪化されてましたが受診後経過良好です。
- B様 ペーパークラフトを再開され穏やかに過ごされています
- C様 水分ムセがみられますが食欲旺盛で飲み込み良好です。
- D様 歌謡曲など歌を歌われ、楽しんで生活されています。
- E様 義歯の上下合っているようでゆっくり召し上がるようになりました。
- F様 夜間のトイレが頻回になってきています。
- G様 うがいや発声など口腔ケアに積極的で嚥下機能の向上がみられます。
- H様 気管の発作も改善され、吸入も2種類に減少しています。
- I様 ホームに慣れてこられた様子で、安定して生活されています。

(11/19記)

