

No.221

社会福祉法人

〒920-0271  
河北郡内灘町鶴ヶ丘 4-82  
内灘町向陽台 2-267  
TEL/FAX  
076-286-5373  
E-mail  
info@seikomori.com  
ホームページ  
<http://seikomori.com>

' 19  
9月号

# 清湖の杜<sup>もり</sup>



からのおたより

最近の夏は昔と違って“命にかかわる暑さ”とか…。

県内でも40度超えと聞いただけでもクラクラしてしまいそうな日もありましたね。皆さま無事9月を迎えられましたか？お盆はゆっくり過ごせましたか？



「グループホームみんなの杜」では少し体調を崩す方もおられましたが、大事に至ることなく秋を迎えられそうです。8月下旬に入居されたAさんは切り絵などの細かい手作業が趣味でたくさんの作品を大切にされているとか…。ぜひゆっくり見せていただきたいと楽しみにしています。

トトロもりあげ鯛では6/29の「お茶会とファッションショー」が多くの方々から絶賛(?)いただいたことで、何回も話し合いを重ね9月から子育て・親育ちコミュニケーションについて学ぶ場「BT(ぶっちゃけ)トーク」を下記のとおりはじめることになりました。

どなたでも参加できます。子育て孫育ての悩み、家族・まわりの人との関係などさまざまな悩みを学び話合しましょう。

向陽台在住の石橋久子さんを助言者に迎えます。

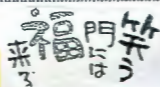
チラシも準備しましたのでご連絡下さい。(286-5373) 気軽にご参加下さい。

### — 記 —

とき 9月7日(土) 9:30~11:00  
ところ 清湖の杜  
参加費 500円(飲み物・資料代)  
助言者 石橋久子 先生 (向陽台在住)  
(子供さん預り希望の方は申込時にご相談下さい)



### ♡ 9月の予定は ♡



- 2日(月) 小さな秋をさがして
- 6日(金) なるこ体操 (ぶっちゃけ)
- 7日(土) 第一回トトロもりあげ鯛BTトーク
- 9日(月) お茶会でしっとり
- 14日(土) トトロもりあげ鯛秋のイベント打合せ
- 16日(月) 脳トレに挑戦
- 20日(金) 志乃さんと音楽会ラララ♪
- 21日(土) トトロもりあげ鯛BTトーク
- 23日(月) お彼岸に思い出を話し合しましょう
- 27日(金) なるこ体操

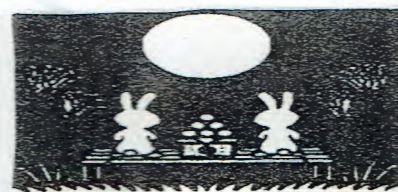
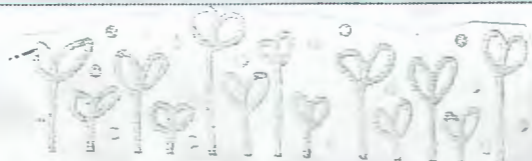
運営推進会議がひらかれました。

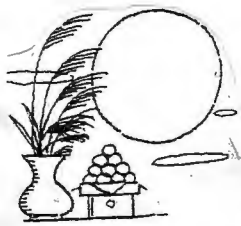
少し暑さが収まった8/21の午後、隔月開催の運営推進会議が行われました。

入居者の元気な様子や体調を崩している職員の回復状況なども報告、それぞれの思いを意見交換しました。

お忙しい中をご参加いただきありがとうございます。

ボランティアさん求めています。

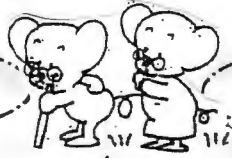




# グループホームみんなの杜



## とんぐり村



## まつぼっくり村

毎日焼け付く様な猛暑が続き、外出もままならず、ちょっぴり淋しい思いです。皆様には果物味のウォーターメイトを飲んで頂く等、水分補給に気をつけて熱中症になる方は一人もいなく、元気に過ごされ何よりと思っています。

お墓参りの時となり、美容院で髪を整え数ヶ所への墓参りやお墓参りの後ご家族皆様での食事会等それぞれ楽しい時を過ごす事が出来た様です。

7/23～25日、中学生男子二人が「わくわく体験」に参加されました。色とりどりの色紙で紙飛行機を利用者と一緒に「こんなんやったね」「こんなんもあったね」と賑やかに数種類を教えて頂き沢山作りました。

早速童心に帰り、皆で紙飛行機とばしに熱中。どの方も満面の笑顔で本当に楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

学生さんのやさしい声掛け・表情に涙される方、学生さんが帰り時間が来ると「まだ帰りたくないなあ」の言葉に又涙される方も。「又来てね」と別れを惜しむ利用者の皆様の姿はとても微笑ましかったです。

これからも暑い日がまだまだ続きそうです。室内での余暇活動やドライブ等外出も心がけ楽しい時間を過ごせる様にとっています。

(8/21記)

梅雨があけても猛暑で暑さが続いています、まつぼっくり村の皆さんには熱中症にならないよう水分補給をして頂きたいと思います。

7月の下旬には3日間中学生が『わくわく体験』でおいでて皆さんと交流をはかり一緒にちぎり絵をして夏にピッタリのひまわりの壁紙が完成しました。その隣には夏に涼しげな花火の壁紙を飾りとて夏を感じる雰囲気をお楽しみさせてくれています。

お天気も良く、お昼からK氏・S氏とディサービスに行かれ楽しまれて戻ってくると「アイス頂いたわ」と嬉しそうに言われました。口当たりの良いおやつも良いものですね。

8/9にはひまわり村に行つて来ました。ちょっと時期が遅くひまわりは一部しか咲いていませんでしたが、見た後に美味しそうにソフトクリームを食べられ嬉しい表情でした。

8/16にM氏のお誕生会をしました。ご自身のペースでゆっくりと美味しそうにロールケーキを食べて嬉しい様子でした。

まだまだ猛暑の日が続きますが、暑さに負けずこの夏を乗り切りたいですね。

(8/21記)



## とんぐりの杜

夏の甲子園は地元の星稜高校が決勝戦で惜しくも敗れ、初優勝を逃してしまいました。

石川県全体がため息に包まれましたが、高校球児たちが見事なシーソーゲームで夏を熱く盛り上げてくれましたね。

人生も同じように、いい時もあつたり悪い時もあつたりしますが、何度もやり直すことができます。力いっぱい生きるその姿に周囲の人たちは心を動かされ、「がんばれ！」と支援の手を差し伸べたくなるものです。

「グループホームとんぐりの杜」でもこの町で支援が必要な人と支援する皆様とが一つのチームのようになつて支え合う素晴らしい地域社会をつくりあげていきたいですね。

今朝、玄関先の「さるすべり」の小さな花が風に散って、ハッとするとくらしい綺麗なピンクのじゅうたんができていました。

(8/22記)

