

No.217

社会福祉法人

〒920-0271
河北郡内灘町鶴ヶ丘4-82
内灘町向陽台2-267
TEL/FAX
076-286-5373
E-mail
info@seikonomori.com
ホームページ
<http://seikonomori.com>

' 19
5月号

清湖の杜^{もり}



からのおたより

待ちに待った春ですが、気候変動が激しく、冬服がなかなか片付けられませんね。

それでも5月からは元号も「令和」となり、なにか新しい期待と希望をいだかせてくれます。平和で優しい時代であることを願わずにおられません。

世の中は10連休となりましたが、穏やかな日々であってほしいですね。

清湖の杜では4/6(土)「第1回トトロもりあげ鯛 桜まつり」が開催され、とても楽しい時間となりました。会場はご利用者、職員が力を合わせて作った花や輪かざりがいっぱい!

ボランティアグループ「ハマナス・フレンズ」のすばらしいオカリナの音色に酔いしれ、耳になじんだ曲は皆で大きな声で歌いました。バラ色のおそろいの衣装は一段と華やかな雰囲気に参加者の顔もサクラ色!!

小休憩のあと、おどりグループの方々がしつとりと歌謡舞踊から民謡までみんなを竜宮城へ連れて行って下さったようでした。

いっぱいの人で部屋は熱気ムンムン、ステキなおどりにご利用者も目を輝かせて歌ったりかけ声をかけたり手拍子したり...

「みんなで歌いましょう」では「春が来た」「チューリップ」「ふるさと」を職員のS男さんのギター演奏に合わせて全員で歌いました。1時間余りはあっという間に過ぎ、お茶・コーヒーで一息つき笑顔の花が満開でした。

お忙しい中、参加下さった皆様、本当にありがとうございました。

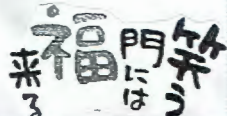
今回は「ちょっと気取ってファッションショー」です。“ムリせず楽しく”がモットーの「トトロもりあげ鯛」のイベントです。

どんなファッションショーになるか楽しみです。多くの方の参加をお待ちしています。



♡♡ 5月の予定は ♡♡

- 1日(水)「令和元年!」希望を語ろう
- 10日(金) 鶴西サロンに参加しましょう
- 11日(土) トトロもりあげ鯛9:30~11:00
- 13日(月) お茶会でしつとりと
- 17日(金) 志乃さんと歌おうラララ♪
- 21日(火) 向陽台サロンに参加しましょう
- 24日(金) 鳴子体操アラカルト
- 27日(月) 楽しく歌おう会
- 28日(火) 社内研修会



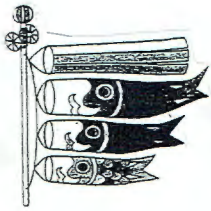
5/27(月) 13:30~「楽しく歌おう会」を行います。大きな声で歌ったりおしゃべりしたり...。どなたでも参加いただけます。

「トトロもりあげ鯛」では参加応援して下さる方(会員)を募集しています。楽しくムリせず、地域の一員としてつながっていただけたらいいですね。皆様のご参加お待ちしております。

4/17(水) 運営推進会議が開かれました。これ迄の報告の後、今後の予定などご相談し、利用者の様子や桜まつり等について意見交換をしました。これからの運営にいかしてまいりたいと思います。ご多忙の中、出席いただきありがとうございました。

連休中も通常どおり開所します





グループホームみんなの杜



どんぐり村



まつぼっくり村

寒い季節もようやく終わり、桜が咲く季節となりました。

4/6は「トトロもりあげ鯛」の皆さんがみんなの杜に来て頂き、オカリナの演奏や踊りを披露して下さいました。利用者の皆さんはじめスタッフも一緒に楽しい時間を過ごさせて頂きました。最後には男性スタッフSさんのギター演奏で、利用者の皆さん、ボランティアの皆さん、そしてスタッフ全員で春の歌数曲と「ふるさと」などの懐かしい歌で大いに盛り上がりました。

なかには桜の枝を持ってリズムを取ったり、一緒に踊りだす方やみんなで作ったレイをボランティアの方に一人ずつ掛ける姿もとても楽しそうでした。ボランティアの方々、ステキなひと時を本当にありがとうございました。

お昼からは桜を見に河北潟までドライブでした。お顔がどの方も桜色で嬉しそうでした。おやつは桜餅を食べ、桜づくしの日でした。

4/12は数人の方と遊歩道の桜トンネルの中をお散歩しました。四阿では近所の方との会話も弾んでいました。

まだまだ寒い日もありますが、元気に毎日をご過ごしていきたいです。(4/14記)

春4月、野も山も人のいとなみも動き出してまいりました…。

でも今年の春は天候が少し変でしたね、桜のつぼみもほころび今にも咲きそうなのに、冷たい風が吹き荒れ雪までも…。ちょっとビックリしてしまいました。

まつぼっくり村の皆さんは元気です。楽しいことも沢山ありました。「楽しいネ、またやろうよ」と言っておはぎ作り、素敵なエプロン姿であんこにきな粉、ゴマのおはぎを作りおいしくおやついただきました。

4/6には桜まつり、素敵な音色のオカリナ演奏や踊り、桜の小枝を手に皆で春の歌を歌いました。昼ご飯には美味しく蟹ちらしを頂きました。

4/7は曇り空でしたが、桜も咲き始め皆で花見ドライブに出発、風が冷たく外に出られなかったけれど桜の並木を見ながら「綺麗やね、よく咲いてるわ」と言われ本当に花見ドライブでしたね。

これから日に日に暖かくなっていきます。健康管理をしっかりして毎日の体操、体力をつけアクティビティな日々を過ごして行きたいと思えます。

(4/12記)



どんぐりの杜



新年度がスタートして早くも1ヵ月。

みんなの杜で開催されたトトロもりあげ鯛主催の初回桜まつりも大盛況に終わり、どんぐりの杜からもご利用者さんが参加され、「体操楽しかった～」「歌 もり上がった～」と喜びの声が聞かれました。

桜前線に合わせた花見ドライブも車内は会話が止むことなく、桜の花の様に咲き乱れていました。楽しいゴールデンウィークが終わると少し疲れが出てくるかもしれません。体調管理に注意しながらこれからも楽しんで過ごしていきたいと思えます。

(4/15記)

