

No.218

社会福祉法人

〒920-0271  
河北郡内灘町鶴ヶ丘4-82  
内灘町向陽台2-267  
TEL/FAX  
076-286-5373  
E-mail  
info@seikonomori.com  
ホームページ  
<http://seikonomori.com>

' 19  
6月号

# 清湖の杜<sup>もり</sup>

からのおたより



初夏の澄みきった青空にアカシヤの花が甘〜く香り、やさしい風に癒されますね。いつも清湖の杜にご支援ご協力いただきありがとうございます。

「トトロもりあげ鯛」では4月の桜まつりに続き6/29(土)9:30~11:30 向陽台公民館で「お茶会とファッションショー」を開きます。

モデル(?)さんに加えグループホーム利用者にも着てみたい服、振袖などでモデルになって出演をしていただき、公民館ホールにレッドカーペットを敷いて華麗な?ファッションショーで楽しみたいと思います。

同時にお茶会(和菓子つき100円)も催しますので参加下さる方はご連絡お待ちしております。

6/8(土)9:30から打合せを行いますので、ご協力お願いできる方ぜひご出席下さい。



## 職員募集中 !

高齢者グループホーム「みんなの杜」と障がい者グループホーム「どんぐりの杜」では職員を募集しております。

詳細は286-5373「清湖の杜」松谷までお問合せ下さい。

傾聴等ボランティアで参加下さる方も募集しています。

「トトロもりあげ鯛」より

## お茶会とファッションショーのご案内

拝啓 初夏の候、皆様におかれましてはお健やかに過ごしの事とお喜び申し上げます。

「トトロの家」は、新しく「社会福祉法人清湖の杜」となり1年がたちます。

地域の皆様にもっと知っていただきたい、支えていただけるよう盛り上げていきたい、そんな気持ちで集まったのが「トトロもりあげ鯛(隊)」です。

できるだけたくさんの方々にご参加いただき、清湖の杜を盛り上げていきたいと思っておりますので、ご案内申し上げます。

皆様お誘いあわせの上ご参加下さい。

敬具

記

日時 令和元年6月29日(土)

9:30~11:30

場所 向陽台公民館ホール

お抹茶代 実費として100円



### ♡ 6月の予定は ♡



3日(月) 脳トレに挑戦しましょう

8日(土) トトロもりあげ鯛

お茶会とファッションショー打合せ

10日(月) お茶会でしっとり

14日(金) 鶴西サロンに参加しましょう

16日(日) 「うちなだまるごとフェスタ」に参加しましょう

18日(火) 向陽台サロンに参加しましょう

21日(金) 志乃さんと歌おうラララ♪

24日(月) 西養寺さんの法話

29日(土) 「お茶会とファッションショー」

9:30~11:30





# グループホームみんなの杜

## どんぐり村

桜の季節も過ぎていき5月のさわやかな風が心地よい季節になってきました。

先日も皆さんで河北潟のひまわり村までドライブに行ってきました。

藤の花やクリームソクローバーが可愛い赤い花を咲かせていました。クリームソクローバーはひまわりの肥料になるとの事で、夏には綺麗な黄色のひまわりがたくさん咲いてくれるでしょう。

今からその姿を見にまたドライブに行くことを皆さん楽しみにされています。また美味しいソフトクリームも食べて楽しい思い出を作る事が出来ました。

またある日には、金沢医科大学の学生さんとの交流会がありました。若い男女の学生70人余りに囲まれて利用者の方は「若返った気分だわ～」と大喜びしていました。

なつかしい歌を一緒に歌ったり、昔勉強した尋常小学校の教科書を見たり読んだりして御自分の若かった日々を懐かしんでおられました。



(5/21記)



## まつぼっくり村

5月に入り窓外の木々も鮮やかな緑色となり、晴れ渡った空に清々しさを感じる季節となりました。

みんなの杜の玄関先にはドウダンツツジが美しく可憐に咲き誇っている姿を毎日楽しみに鑑賞しています。

まつぼっくり村の皆さんも、心地よい風を浴びながら元気で穏やかに過ごされています。

リビングには「こどもの日」にあわせて、みんなでお手製の“鯉のぼり”のちぎり絵を壁一面に飾り準備万端。スタッフが音頭をとり「屋根より高い鯉のぼり〜♪」と元気な声で歌いました。

5/8には金沢医科大学看護学科に“特別講師”としてまつぼっくり村からは3名が参加し、学生さん達との交流がありました。若い人たちの若さとパワーをもらってきたようです。

5/18には外部から衣類販売の方が来られ、皆さんにショッピングを楽しんでいただきました。

過ごしやすい季節になってきましたが、体調には十分注意しお天気の良い日にはドライブや外気浴などアクティブな日々を過ごしていきたいと思います。

(5/20記)

## どんぐりの杜



桜の季節も過ぎ一気に夏の暑さを感じるような日々を迎えましたが、もうすぐジメジメとした梅雨の時期がやってきます。いつも天候が不安定な日が多くなると「今日も雨か…」「降ってないけど傘いるよね」どんぐりの杜での毎朝の見送り時の会話でしたが、今年はトマトの苗を植えたこともあり「いつ頃食べられるの?」「毎日トマト出てきそうやね(笑)」そんな会話が弾んでいます。利用者さんと職員とで水やり手入れをして順調に育っていて収穫を楽しみにしています。

ジメジメとした時期ですが季節を感じる事ができてゆったりとした時間を過ごしています。

5/19(日)内灘ロマンチックウォーク(12キロ)に利用者さんと参加しました。天気も良く最高気温27℃、すごく暑かったんですが最後まで頑張り完歩しました

ゴールした瞬間「ヤッター!!」と両手を挙げて喜んでいた利用者さんの表情がとてよかったです

(5/20記)

