

No.215

社会福祉法人

〒920-0271  
河北郡内灘町鶴ヶ丘4-82  
内灘町向陽台2-267  
TEL/FAX  
076-286-5373  
E-mail  
info@totoro-home.com  
ホームページ  
<http://totoro-home.com>

' 19  
3月号

# 清湖の杜<sup>もり</sup>

からのおたより



春本番！ですね。

三寒四温あり、早めの春一番ありでそろそろ桜のたよりも聞こえてくる頃と毎年のことながらワクワクしますね。

トトロもりあげ鯛では4/6（土）に桜まつりを予定しています。楽しい花見の会になるよう話し合いを重ねています。多くの皆様のご参加ご協力をよろしくお願いします。



1～2月には寒い中をS子さんはじめ5人の方々の日頃の踊りの練習の成果をご披露して下さいました。ご利用者もステキな踊りにポツとほほを赤らめ、いい笑顔で見ておられました。

皆さん楽しい時間を本当にありがとうございました。

或る日はスタッフのMさんの手づくり品・洋服・バックや小物などのかわいいお店でご利用者と一緒にお買い物に出かけました。好みの洋服を試着してみたり、バックを持って鏡の前でポーズをとってみたり…M子さんが出してくれたハーブティーをいただき、手づくり石鹸をプレゼントしてもらったりしてリッチな気分を味わってきました。

また「働き方改革」の勉強会を専門の講師に来ていただき、管理者・職員など出席して行いました。

4月から「NPO法人トトロの家」からすべての事業所が「社会福祉法人清湖の杜」になります。



2/20（水）「グループホームみんなの杜」の運営推進会議が行われました。町福祉課・社会福祉協議会の方々も出席して、管理者からこれ迄の報告等を行い、出席者から意見・アドバイスなどをいただきました。

今年の行事予定（4月桜まつり・6月ファッションショー・10月おはぎ、大学いもづくり等）について少しずつ取りが進んでいます。

次回推進会議は4/17（水）13:30～15:00です。

ご多忙の中恐縮ですが、ご参加下さいますようお願いいたします。

3/9（土）9:30～11:00「トトロもりあげ鯛」を行います。4月に予定している「桜まつり」の細かい打ち合わせなど、意見交換しながら楽しい「桜まつり」を計画して行きましょう。

多くの方のご参加お待ちしております。

## ♡♡ 3月の予定は ♡♡

- 1日（金）なるこ体操アラカルト
- 4日（月）あかりをつけましょぼんぼりに…
- 8日（金）鶴西サロンに参加しましょう
- 9日（土）トトロもりあげ鯛
- 11日（月）お茶会でしっとり
- 15日（金）志乃さんと歌おうラララ♪
- 17日（日）「大正琴の調べ」にうっと～り
- 18日（月）写経で心おだやかに
- 19日（火）向陽台サロンに参加しましょう
- 22日（金）なるこ体操アラカルト
- 23日（土）NPO法人トトロの家感謝のつどい
- 25日（月）町バスでお出かけしませんか
- 26日（火）社内研修



# 笑







# グループホームみんなの杜



## どんぐり村



## まつぼっくり村

今年は雪が積もることなく穏やかな日々が続いています。どんぐり村もお陰様でインフルエンザにかかる方は利用者、スタッフ共に一人もいなく穏やかな日々を過ごしています。

2/3の節分では利用者、スタッフ共に数名が手作りの鬼の面をかぶり、恒例となった甘納豆の豆まきをしました。

Tさん、Kさんの誕生日には壁面やリビング内を飾り、帽子とレイをつけて頂き誕生会を盛り上げケーキを食べてお祝いしました。Tさんの誕生日は音楽会と重なり、先生の素敵なお澄んだハッピーバースデーの歌声に満面の笑みで拍手喝采。思い出深い誕生日となりました。

雪が降らないのでKさんの心はもう春です。以前出かけた事を思い出して「桃の花を見に行きたい」「倶利伽羅のうどんが食べたい。おいしかったなあ〜」等々。

まだまだ寒暖の差が激しいので早く暖かい春の日差しが来ないかと待ち望み、外出の話が盛り上がることもあります。

ご利用者の願いが叶えられ、楽しい思い出が一つでも増える様、スタッフ一同努力して行きたいと思っております。

(2/20記)

今年は暖冬ということで、大雪も降ることなく過ごしやすい冬でしたね。

まつぼっくり村の皆さん、今年は手洗い・うがい消毒を徹底し、インフルエンザ感染者はゼロでした。

寒暖差が激しい日々が続きますので今後も体調管理に努めていきます。

2/3はSさん90歳の誕生日会がありました。お誕生日ケーキをおいしそうに頬ばって、あっという間に完食！皆さんに祝っていただき、喜んでおられました。これからも優しいSさんのままで素敵な一年を過ごしてくださいね。

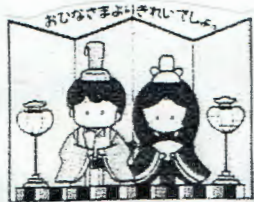
2/14はバレンタインデーということで、おやつは手作りプリンアラモードでした。

生クリームやチョコ、アイスで飾り付けをしたプリンを前に「美味しいね〜」と喜びの声や笑顔がたくさん見られ和やかなひと時を過ごされました。

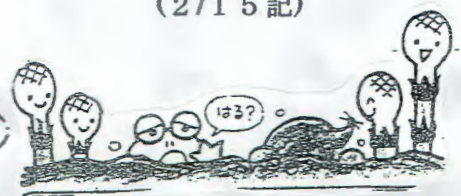
暖かくなってきたら、ドライブや散歩、お花見など春らしい活動を計画しています。

今年も皆さんといろいろな場所へ出かけることを、職員一同も楽しみにしております。

(2/15記)



## どんぐりの杜



ようやくインフルエンザの流行も落ち着きはじめたようで一安心ですね。

昼間は暖かい日もあり「早く春がこないかなあ〜」と思ったりもしますが、春になると花粉が飛びはじめ、困ることが多くなります。厚いコート、マフラー等は手放せてもマスクはまだ必需品です。

マスクをしているとお互いの表情が分かり辛かったりします。そうは言っても感染予防のマスクもお互いの為のエチケット、そして……時に顔を見せての挨拶もお互いの為のエチケット。

「気遣い」「気配り」のこの時期です。

(2/20記)

