

' 19
2月号

清湖の杜^{もり}



からのおたより

新しい年があけてもう1か月……。毎年のことながら早く過ぎていきますね。

カゼやインフルエンザが流行しているとの事ですが、皆様お変わりありませんか。

昨年末の12/21(金)には「障がい者グループホームどんぐりの杜」でクリスマスパーティーが開かれ久しぶりになつかしい顔も集まり楽しい時間を過ごしました。

お世話してくれる人たちの心づくしの料理やケーキも大好評でした。

入居者Kさんのお父さんがサンタに変身しプレゼントを一人一人に渡して下さいました。

12/24(月)は「高齢者グループホームみんなの杜」で職員手作りのクリスマスパーティーが行われました。入居者や職員の家族の他、都合で退職したHさんが幼い子供さん2人を連れて参加するなどリビングは満員でご利用者の皆さんも興奮気味……。

職員家族3人によるギター演奏から始まり、盛り上げてくれた職員Sさんの絶妙な司会もありほのぼのとした雰囲気これぞホームパーティー!!

その夜は利用者の皆さん眠れたかしらと心配しましたが、どなたもグッスリだったとの事、きっとステキな夢をみられたのでは?…。

企画からみんなで作りあげた笑顔満開のクリスマスプレゼントでした。



昨年の今頃は大雪で大変でしたが、今のところ静かな冬ですね。

1月には消防検査で消防設備の管理・点検などについてチェックしていただきました。

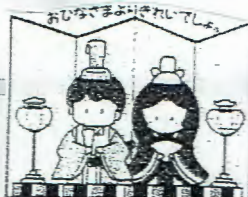
ご指導受けながら、火の元など充分に気をつけていきましょう。

今年が皆様にとって良い年になりますように祈念します。



♡ 2月の予定は ♡

- 1日(金) 鳴子体操アラカルト
- 4日(月) 待ってました、立春!
- 8日(金) 鶴西サロンに参加しましょう
- 11日(月) お茶会でしっとり
- 15日(金) 志乃さんと音楽会ラララ♪
- 18日(月) 春の気配をさがして…
- 19日(火) 向陽台サロンに参加しましょう
- 20日(水) 運営推進会議
- 25日(月) 西養寺さんの法話



昨年発足した「トトロもりあげ鯛(清湖の杜を応援する会)」イベント予定は下記のとおりです。ムリせず楽しくをモットーに皆様のご参加ご協力をお願いします。

＝今年のお楽しみイベント予定＝

4月頃 お花見の会

6月頃 お洒落してファッションショー???

10月頃 おはぎ作り

「グループホームみんなの杜」

運営推進会議のご案内

2月20日(水) 午後1時半～

今年も地域の皆様に報告相談させていただきながら運営を進めていきます。

御多忙とは思いますが、ご出席下さいますようお願い致します。





グループホームみんなの杜



どんぐり村



まつほっくり村

この冬を皆様いかがお過ごしでしょうか。

どんぐりの杜は昨年末から年始にかけてイベントの多い冬でした。

クリスマス会ではモールやとんがり帽子等思い思いの装いで集まっていたいただき、いつもより誰もがハイテンション、スタッフの家族や退職されたスタッフも応援に駆け付けてくれて会場のリビングは満員御礼、ギター演奏に始まり歌や手作りのマラカスでジングルベルを大合奏、最後は本物かと目を疑うようなサンタクロースの登場に皆さんクギズケでした。

お正月はスタッフ一同でおせち作りをしました。黒豆・伊達巻・ぶりの照り焼き・大根なます・海老や煮物と色とりどりのキレイなおせちに仕上がりました。買った物とはひと味違い、いつもより一段と美味しかったです。

先日はおはぎやぜんざい作りもしました。皆でワイワイ言いながら美味しかったです。

…「わいわいと 華やぐ乙女 春近し」…

これからも楽しいイベントが予定されています。皆さんの笑顔や笑い声を楽しみに企画してまいります。

暖冬とはいえまだまだ寒い日が続きますが皆様どうぞご自愛くださいませ。 (1/22記)

明けましておめでとうございます。今年もあっという間に1か月が過ぎてしまいました。

昨年末(12/24)にクリスマス会を行いました。利用者様にケーキのデコレーションをしていただきました。

エプロンをしてうれしい表情をされて、「こっちはこうや」「ここもうちょっといいのにすれば綺麗に見える」と四苦八苦されている姿が目には焼き付いています。こんなに喜んでもらえていただいて、次は何を手伝ってもらおうかな～と考え中です。

サンタさんに何をお願いされますか?と聞くと「寿命」と言われた方がいました。今年も皆さまが無事に一年を過ごされることを心からお祈りいたします。

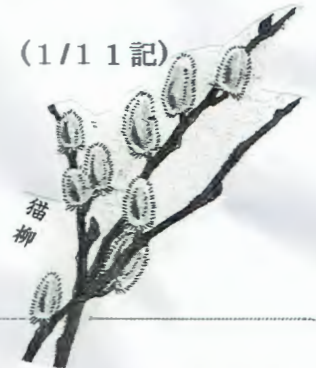
昨年と違い今年の冬は暖冬となっています。

雪は降ってもすぐに解けていき過ごしやすい新年を迎えました。しかし空気は乾燥し、外も寒くインフルエンザが徐々に流行しています。未然に予防し元気に過ごしていただけるように体調管理も含め気を引き締めてこの冬を過ごしたいと思います。

(1/11記)



どんぐりの杜



「あけましておめでとうございます」で始まった今年も駆け足で毎日が過ぎていく気がします。帰省されていた利用者さんも帰ってこられ、どんぐりの杜に賑やかな日常がもどり明るい声が響いています。

外は寒いですが、利用者さんの元気な声が室内を暖かくしてくれています。

インフルエンザの流行など気の抜けない時期ではありますが、栄養をしっかりと補給して、手洗い・うがい・手の消毒・外出時のマスクの使用等で、この季節を健康に乗り切りたいと思います。

(1/15記)

