

清湖の杜^{もり}

からのおたより

今秋はあったか〜い小春日が多く、11月でも出かけたり、散歩もできるくらいでしたね。それでも12月が近づくと、みぞれも降って寒さが骨身にこたえるようになってきました。街路樹のいちょうが葉を落とし、見る分には黄金色のじゅうたんのようですが、近所の皆さんは毎年のことながら掃除で大変なことと思います。あと1ヵ月でお正月！カゼをひかないように暖かくして新しい年を迎える準備をしましょう。12/9(日)には恒例のイベント「サンタをさがせ」が行われます。みんなで参加して楽しい時間を過ごしましょう。



11/10(土)トトロもりあげ鯛(清湖の杜を応援する会)の総会が行われました。忙しい中を多くの方々が参加下さり、コーヒーとお菓子をいただきながら自己紹介の後、皆で意見を出し合い、会則や役員を決めました。その後、これからの活動として車いすで外出する時の介助をはじめ、障がいを持つ方も子供さんも気軽に話したり相談できる場「つながりカフェ」を作るなど、できる事から始めていこうと話しました。専門の方もそうでない方も楽しく無理せずに社会参加の一環として「トトロもりあげ鯛」に参加して楽しく交流していきませんか、ご連絡お待ちしております。



♡♡ 12月の予定は ♡♡

- 7日(金) なるこ体操アラカルト
- 8日(土) つながりカフェ(トトロもりあげ鯛)
- 9日(日) 「サンタをさがせ」に参加しましょう
- 10日(月) お茶会でしっとり
- 11日(火) 志乃さんと音楽会♪♪ 14時〜
12月のみ変更になります
- 14日(金) 鶴西サロンに参加しましょう
- 17日(月) 西養寺さんの法話
- 18日(火) 向陽台サロンに参加しましょう
- 19日(水) 運営推進会議
- 24日(月) クリスマス会を楽しく

(デイは12/30〜1/3お休みです)

11/17(土)鶴西公民館で行われた「みんなの食堂」に私たちも参加させていただきました。おでんやハタハタの唐揚げ・サラダなど数え切れないくらいの品数が並び「うわー 食べきれんよね〜」と言っていた人も全員が完食！すべての料理がボランティアさん手作りの料理と聞きあまりの美味しさに感動しました。多くの方々と一緒にお腹いっぱいいただいたところで別室に移り、絵本の読み聞かせを小学生の子供さんたちに混ぜて聞かせていただき、作業も一緒にチャレンジしました。ご利用者もいつもと違いかわいい子供さんとニコニコ笑顔で教えたり教えられたり…とてもステキな交流となりました。♪





グループホームみんなの杜



どんぐり村



まつぼっくり村

秋も深まり並木道の葉もカサカサと音をたて、落ち葉に変わろうとしています。

今年の秋はお天気の良い日が続き、気持ちの良い日が続いています。

先日も紅葉を見に入居者の方たちとお散歩に行き落ち葉を沢山拾ってきました。せっかくなので葉っぱをリビングの壁にちりばめるように何枚も貼り、いつでも秋の気配が感じられる様にしました。短い季節を皆さんと楽しんでいきます。

秋は「食欲の秋」でもありますね。

今月はイベントとして「おはぎ作り」を企画して、みなさんと一緒に作っておいしくいただきました。懐かしく感じた方も多く、とても楽しい一日となりました。

12月のイベントはクリスマス会です。みんなですてきな企画を今から考えております。ご家族の方もよろしければ、是非ご参加ください。

(11/19記)



朝夕めっきり冷え込む季節となりました。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

まつぼっくり村の皆さまは風邪もなんのその、毎朝の体操で元気に過ごしています。

しかし時の流れの早いこと…。ついこの間まで「暑いね今日は。」とつぶやいていたのに、11月もあとわずか、12月がすぐそこまでやってきました。

今月は楽しいことがありました。リビングの壁には(おはぎ作り 11/13)と案内の張り紙が。利用者さんは「今日何日や?」と前々から楽しみにしていたようです。職員が丸めたご飯に利用者さんがあんこ・きな粉・ゴマをまぶしておはぎを作りました。やる気満々の方、見て楽しんでいる方、皆それぞれですが、生き生きとされ「またやりたいね」とリクエストをいただきました。

この時期、雪がやってくる前に皆で綺麗な紅葉を見にいきましょう。

インフルエンザの予防接種は終わりましたが、うがい・手洗いを徹底し元気に過ごしてまいります。

(11/21記)



どんぐりの杜

11月に入って朝晩の寒さが増してきました。

どんぐりの杜の小さな庭にあるシマトネリコの木もまだ残っている葉を落としながら、これからの本格的に冷え込む季節を待っているかのようです。

冬は風邪やインフルエンザ等感染症が流行する時期です。インフルエンザに備えて利用者さんもスタッフも予防接種を受けたり、うがい・手洗い・マスクなどで備えていきたいと思えます。

「今年の冬も体調を崩さず元気に過ごせますように」利用者さんの健康をスタッフ一同願っています。

(11/23記)

