

清湖の杜<sub>もり</sub>

からの おたより



暑かった夏も終わり過ごしやすい日々が続いています。

小学校の運動会も秋晴れに恵まれ子供さんたちの元気な歓声が響いていましたね。

遠い昔、亡き母が忙しい中を朝早くからのり巻きなどを作って運動会に来てくれたことなどをなつかしく思い出していました。

さわやかで良い季節です。美味しい新米もほくほくのさつま芋も…まさに食欲の秋ですね。

中秋の名月を愛でながら、月旅行の話題がテレビをにぎわして、これからどんな世になっていくのかしら、かぐや姫に逢えるかしら??と空を見上げました。

大雨や台風や地震など自然災害のつめ跡がまだ深く残り、これからは少しでも穏やかな日々であるよう祈るばかりです。

中秋の名月を前に「近所の者ですが…」とじゃが芋とさつま芋をたくさん届けて下さったA子さん「いつも、おたよりを見てますよ、頑張ってくださいね」と…

ありがとうございました。ご利用者と一緒に喜び合いました。



## ♡ 10月の予定は ♡

- 1日(月) マッサージでスッキリと
- 5日(金) 鳴子体操アラカルト
- 6日(土) 向栗崎祭礼
- 8日(月) お茶会でしつとりと
- 12日(金) 鶴西いきいきサロン  
に参加しましょう
- 13日(土) 9:30~トトロもりあげ鯛タイ
- 15日(月) おり紙であそびませんか
- 16日(火) 向陽台サロンに参加しましょう
- 17日(水) 運営推進会議
- 19日(金) 志乃さんと歌おうラララ♪
- 22日(月) 読書の秋を満喫しましょう
- 23日(火) 社内研修
- 29日(月) 西養寺さんの法話

来福門  
のり

清湖の杜の新しい出発から数ヶ月、9/15(土)

に「清湖の杜後援会」が新たに発足しました。

意見交換のあと今後の進め方をいろいろと話し合いました。

会の名前は「トトロもりあげ鯛タイ」です。…  
なんだか楽しい会になりそうでワクワクしています。

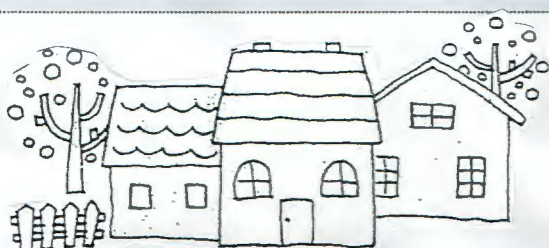
毎月第2土曜日9時半~11時です。皆様のご参加をお待ちしております。

9/17町主催の敬老会が開催され参加させていただきました。

式典のあとの御供田幸子一座の婆ちゃんコントで大いに笑い歌や踊りで楽しい時間を過ごしました。

次の日には向陽台のいきいきサロンに参加、唱歌からなつかしい流行歌まで講師のギターに合わせて大きな声で歌いました。

終了後のコーヒータイムも美味しいお菓子に交流(おしゃべり)で大盛り上がり、次回のおはぎ作りの段どりまで決められ笑顔あふれていました。





# グループホームみんなの杜



## どんぐり村



## まつほっくり村

酷暑だった夏もすっかり秋へと移り変わり、過ごしやすいこの頃となりました。暑さ寒さも彼岸までのことわざがあるように。

一方今年には既にインフルエンザが出ているというニュースも聞かれ何か少しずつ変わってきているような気がします。

どんぐり村の皆さんはお元気で敬老の日には文化会館におばあちゃんコントの御供田幸子ショーを見に行ったり色々な行事に参加させていただき楽しい時間を過ごしております。

御供田幸子ショーでは「年を重ねる事で人を喜ばせる事ができるなんて」と感動しました。私たちも日々の生活で笑顔になっていただけるように頑張りたいと思っています。

これから秋が深まり青空のもと、外の空気を吸って元気に冬を迎えればと思っています。

地域の皆様には色々とお世話になっておりますがどうぞよろしくお願いたします。(9/25記)

9月になり、日が沈むのもだんだん早くなって秋の訪れを感じています。

秋といえば「食欲の秋」ということで職員一同季節の味覚を楽しんで頂けるような食事作りを心がけています。

先日の昼食「サンマの塩焼き」はとても好評で皆さまペロリと召し上がっておられ「おかわり」との声も聞かれる程、喜ばれていました。

ある日の夕食のデザートで「なし」がでた時にはMさんはお食事よりも真っ先に召し上がり、旬の味覚を楽しんでいるようでした。

健康な体を維持する為にも日々の食事から栄養を補給していきましょうね。♪

(9/17記)



## どんぐりの杜

少しずつ風も涼しくなり季節の変わり目を感じます。

どんぐりの杜では利用者さん同士の回覧板を始めてみました。

みんなの意見交換、スタッフへの要望などを話し合っ交流機会になればと思っています。

また外出レクリエーションも楽しみました。今回は祝日にイオンモールかほくに行ってきました。

お店を見ながら「これ何に使うものかな？」…最新のキッチングッズなどに興味津々でみなさん楽しそうでした。

これからも外出などを通し、親睦交流の場を増やしていきたいと思っています。

次回の希望も聞きながら、どこへ出かけるか思案中です。

(9/20記)



鳴子体操アラカルトではS先生の楽しい鳴子体操のほか、お友達の方と一緒に「越中おわら」などのステキな踊りを披露して下さいました。

衣装も早変わりです。ビックリするやら感動するやら、ご利用者のみなさんウット〜リ…

トロの家で10年以上ご利用者のヘアカットをして下さった美容ボランティアK子さんは都合によりR子さんに交代することになりました。

ヘアカットだけでなく楽しいお話などでご利用者もスタッフもK子さんが来られる日を楽しみにしていました。K子さん長い間本当にありがとうございました。

