

No.223

社会福祉法人

〒920-0271
河北郡内灘町鶴ヶ丘4-82
内灘町向陽台2-267
TEL/FAX
076-286-5373
E-mail
info@seikonomori.com
ホームページ
<http://seikonomori.com>

' 19
11月号

清湖の杜^{もり}

からのおたより



「秋深し となりは何をする人ぞ」そんな静かな秋を迎えたはずでしたが、大きい台風が次々と襲来するなど心痛むニュースが多い10月でしたね。



4回コースの「コミュニケーションを学ぶBTトーク」が10/19(土)で終了したほか、10/21(月)には県事業でマッサージの方が来て下さったり、10/29(火)入居者の服薬の指導管理をお願いしている薬剤師さんが研修を行って下さったり、10/26(土)県の「心の健康センター」から特別講師が来て下さったりするなど学びの秋となりました。

9月からおいしい新米をいただき、秋晴れの日は散歩や日向ぼっこに出かけ秋を満喫しています。

10/12(土)トトロもりあげ鯛の有志でおはぎ(あんこ・きなこ・ゴマ)と大学芋を作り、ご利用者スタッフにふるまわれました。

朝早くから丹精込めた心づくしのおはぎのなんとおいしかったこと!
ほんとうにありがとうございました。



10/16(水)運営推進会議が行われました。
さまざまな意見交換の他「通所介護トトロの家」を11月末をもって休止することを報告致しました。

10/30(水)各事業所合同で消防器具検査と地震等発生時の防災訓練を消防署立ち合いの下、行われました。自然災害が多発する昨今、利用者・スタッフ全員が真剣に取り組みました。

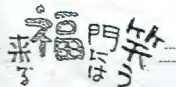
10/18(金)「志乃さんと音楽会」が行われ、秋の歌、なつかしい歌など手拍子とともに大きな声で歌いました。

楽しい時間となるようにと、笑顔のスタッフの心づかいが伝わってきました。志乃さんとお友だちの皆さん本当にありがとうございました。



「どんぐりの杜」では11/10(日)13時~15時に地域の皆さんとの交流イベント「フリーマーケットとカフェ」を開催します。

ご利用者・スタッフで相談し、協力して作りあげようと何回も準備、打ち合わせをしています。
ぜひ、お遊びにいらして下さい。



♡ 11月の予定は ♡

- 1日(金)なるこ体操アラカルト
- 4日(月)たのしく脳トレ
- 10日(日)どんぐりの杜秋の交流イベント
- 11日(月)お茶会でしっとり
- 18日(月)なつかしい思い出を語り合いましょう
- 22日(金)なるこ体操アラカルト
- 26日(火)社内研修会





グループホームみんなの杜



どんぐり村



まつぼっくり村

様々な色の落ち葉が舞い、秋も深まる頃となりました。

二か月ぶりに音楽会が開かれ秋の優しい音色に包まれました。炭坑節では皆さんで手拍子され盛り上がりしました。

鳴子体操では皆さん両手に鳴子を持ち、リズムに合わせて元気よく声を出され体を動かされました。

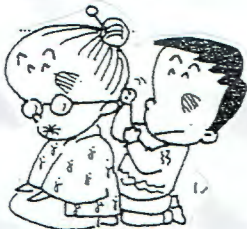
9/28にRUN伴(らんとも)が行われ、スタッフも一緒にオレンジ色を身につけ皆で作った横断幕には「ファイト!」とメッセージを書きランナーにエールを送りました。

10/5には祭礼があり向栗崎地区の方々による獅子舞と棒振りに大きな歓声と笑顔があふれました。

10/12はトトロもりあげ鯛によるおはぎ作りでした。入居者Hさんも昔取った杵柄とばかりにみんなと一緒に作っていただきました。お昼には出来立てのおはぎと大学芋などをいただき喜ばれました。

これから寒くなりますが、皆さんと元気に過ごしたいと思います。

(10/18記)



10月に入り朝・夕の冷え込みが少しずつ体にひしひしと伝わる季節を迎えています。日中は秋晴れも多く気持ちよい日が続いています。

まつぼっくり村の皆さんは、急激な温度変化にも負けず大きな体調変化もなく、お一人お一人がご自分のペースで過ごされています。

秋といえば「食欲の秋」。リビングには「秋の味覚」のリンゴやナシ、サツマイモや栗のちぎり絵を壁一面に飾り、短い秋を皆さんと一緒に楽しんでいます。

最近うれしかったエピソードとしては、食事摂取がうまくできなくなっているMさんが「早くご飯が食べたいなあ」「今日のおやつは何ですか?」「これはうまい、うまい」とおいしそうに食べておられます。もう一人の食事介助が必要なFさんは以前のようにお箸を使って食事を楽しんでいる様子にホッとしています。

10/5の地域の秋祭りには、玄関先や窓越しで神輿や獅子舞の勇壮な剣舞に心が躍り楽しいひと時を過ごすことができました。

これから本格的な寒さを迎えようとしていますが、インフルエンザやノロウイルスに負けることなくアクティブな秋を満喫したいと思います。

(10/10記)



どんぐりの杜

日の暮れも早くなり、秋の深まりを感じます。

天高く馬肥ゆる秋と申しまして、食欲の秋、スポーツの秋と地域でも多彩にイベントが開催されています。「アレ!!どこからか、いい匂い」風と香りに誘われてどんぐりの杜へ…ようこそ、ここは「社会福祉法人どんぐりの杜」でございます。

今回初めてミニイベント「フリーマーケット」を開催する事になりました。ホールではAさんのホッとする優しい絵や情熱のある絵が飾られています。利用者さんの手作り品もございまして楽しみです。

地域の皆様と親睦を兼ねまして、この時間を楽しみたいと思っています。ちょっとお寄りになられてはいかがでしょうか。お待ちしております。

これから寒くなります、利用者さん、職員一同、体調管理とインフルエンザの予防に心掛けてまいります。

(10/14記)

