

No.222

社会福祉法人

〒920-0271
河北郡内灘町鶴ヶ丘4-82
内灘町向陽台2-267
TEL/FAX
076-286-5373
E-mail
info@seikonomori.com
ホームページ
<http://seikonomori.com>

' 19
10月号

清湖の杜^{もり}

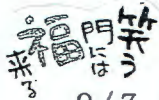
からのおたより



ようやく暑さも収まり「つるべおとし」といわれる季節ですね。早くも初雪の便りも聞かれます。台風の被害などテレビで見るたび心が痛みますが、自然の威力は本当に大きいものです。気がつけば今年も残り3ヶ月…。カゼや感染症にも気をつけなくてはね。



当事業所でもここ3~4ヶ月夏の暑さもある中で、体調を崩す利用者・職員がおり、県のメンタルヘルスサポーター「心の健康づくり」をテーマに研修会を計画しています。日程は調整中ですが、11月号ではお知らせできると思います。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしています。



9/7 (土)「親育ち、子育て、ぶっちゃけトーク」と題してコミュニケーションを学ぶ勉強会を石橋久子さんを講師に行いました。

10人あまりの参加者は真剣な中にも笑いがいっぱい！。

「な～るほど～」 「分かった！」 はもう少し先かもしれませんが、皆さん生き生きした表情で「次は2週間後やね、待ち遠しいわ～」…。

どなたでも、ぜひご参加を！

10/12 (土) トトロもりあげ鯛では秋のイベントとして、おはぎ・大学ポテトづくりを予定しています。

おいしくてホッペタが落ちそうですね。

皆さまお楽しみに…。

11/10 (日) どんぐりの杜でフリーマーケットをメインに地域交流を行う予定でご利用者を中心に話し合いを進めています。

ご利用者の得意なことをご披露したり、軽食・飲み物なども…。

どんぐりの杜、みんなの杜のご家族・お友達・ご近所の方などもぜひご参加下さい。

皆さまのご協力よろしく願います。

晴れたらいいネ…。



♡♡ 10月の予定は ♡♡

- 4日 (金) なるこ体操
- 5日 (土) BTトーク (第3回)
鶴ヶ丘・向栗崎祭礼
- 12日 (土) トトロもりあげ鯛秋のイベント
おはぎと大学ポテトづくり
- 14日 (月) お茶会でしっとり
- 16日 (水) 運営推進会議
- 18日 (金) 志乃さんと音楽会ラララ♪
- 19日 (土) BTトーク (第4回)
- 21日 (月) マッサージで体スッキ～リ
- 25日 (金) なるこ体操

9/16 (月) 敬老のつどいに参加させていただきました。

会場いっぱいの人たちで次から次へと華やかなおどりに盛り上がっていました。

帰りはおみやげまでいただき、参加したご利用者も「行ってよかった～」 「あつという間に時間が過ぎたね～」 顔も夕焼け色でした。





グループホームみんなの杜



どんぐり村



まつぼっくり村

あんなに暑かった日々も朝晩はすっかり涼しくなりました。

今年は猛暑の為、外出がままならなかったのでこれから過ごしやすくなる日中には利用者様と散歩やドライブに出かけられるよう取り組みたいと思っております。

また9/16の敬老の日には内灘町役場で行われた「敬老のつどい」に参加させていただき、座長の市川市二郎氏をはじめ、団員の華麗なアクションは音楽に乗り観客をわかせる、どんぐり村の利用者様たちも拍手の中楽しい一時を過ごさせていただきました。

帰りの際にはお土産に栗のどら焼きをいただき、行かれなかったホームの方々に味わいを分けておられました。

9/28には認知症啓発活動RUN伴(らんとも)が行われ、オレンジ色の応援幕作成とのことで、これから利用者さんと一緒に手作りしようと思っています。

季節の変わり目の中、体調管理にスタッフ一同心がけたいと思っています。

インフルエンザが流行っているとの事で注意情報がありました。



(9/20記)

どんぐりの杜

まだまだ日中は暑い日が続きますが、朝晩は涼しくなり、秋の気配を感じる今日この頃ですね。振り返ると、この夏は異常に暑かった気がします。

「どんぐりの杜」の皆さんは徒歩や自転車での通勤が多いので熱中症が心配でしたが、特に大事はなくホッとしました。

スタッフの言葉を心にとめ、利用者さん一人一人が気を付けてくれたおかげです。

私たちスタッフは個性豊かな利用者さん達の心に寄り添って日々サポートをしたいと願っています。先日のミーティングでは地域の方々に気軽に寄っていただくためにも、フリーマーケットをしよう…と意見がでました。

楽しみにしててくださいね。

(9/14記)

夏の厳しかった暑さも9月を迎え、朝夕は涼しく秋の訪れを感じる今日この頃です。

夏の疲れが出やすい時ですが、まつぼっくり村の皆さんは元気で過ごされています。

9月より入居者さんもスタッフも新しい仲間が増え、すがすがしい空気が流れています。

そんな中、今月はTさんの誕生日がありました。みんなでハッピーバースデーを歌い誕生日を祝い、おいしくケーキを頂きました。

秋と言えば食欲の秋、入居者の皆さんに旬の味覚を楽しんでいただけるよう食事作りにも気を配っていきたいです。皆さんの顔がほころぶ様に頑張っていきます。

天高く馬肥ゆる秋!、さわやかな秋空の中、みんなで紅葉ドライブにも出かけましょう。

スポーツ・読書・食欲・豊かな実りの秋。

皆で楽しく、笑顔を絶やさずに元気で過ごしていきましょう。

(9/20記)

