

清湖の杜^{もい}

からの おたより

' 18
9月号

旧盆も過ぎ秋の涼風が待たれるこの頃です。体調をくずしやすい時季ですが、皆さまお褒りありませんか。

100回を迎えた高校野球を応援したり、クーラーの効いた部屋でゲームやパズルや脳トレにおしゃべり等で酷暑を乗り切ろうと頑張ってきました。

ご利用者のひょうひょうとしたたくましさには脱帽です。

田んぼには稲穂がゆれ、台風が次から次へ発生し、被害のニュースも聞こえてきます。

セミも鳴きはじめました。

気がつけば今年もあと4カ月ですね。

8/22(水) 隔月開催の「グループホームみんなの杜」運営推進会議が行われました。

日頃のご利用者の様子などの報告、内灘町福祉課からのお話に続き参加下さった地域の皆様と6/30に開催された「清湖の杜」お披露目式のこと等で意見交換しました。

その中で清湖の杜を支えていただく後援会(応援する会)を発足し広く会員の交流を図る中でみんなが自分らしくこの地域で生きてゆく“人の輪”を作ろうということになり9/15(土)9:30~発会式を開くことになりました。ぜひ皆さまのご参加をお願い致します。

「清湖の杜」と「グループホームみんなの杜」のさわやかな看板ができました。

しばらくは「トトロの家」と同居(?)です。

ご利用者、ボランティアさん、みなさんの意見で決めました。

もう見ていただけたでしょうか?

● 9月の予定は ●

- 3日(月) 秋の気配をさがして
- 7日(金) 鳴子体操アラカルト
- 10日(月) お茶会でしっとり
- 14日(金) 鶴西サロンに参加しましょう
- 15日(土) 清湖の杜 後援会
- 17日(月) 折り紙で遊びましょう
- 18日(火) 向陽台サロンに参加しましょう
- 21日(金) 志乃さんと歌おうラララ♪
- 24日(月) 涼しい中で脳トレを
- 28日(金) 鳴子体操アラカルト
- 10/1(月) マッサージあります

おもしろ文芸コーナー

(心に響いた歌・自作の俳句など)

- ① 山の道 ひんやり香る 秋の風
(Y男さん)
- ② もう一度 逢うてみたいと 墓まいり
(T子さん)
- ③ 二百十日の風さえ吹かにはや
稲に黄色(こがね)の花が咲く
(ちょうらっぼーの娘さん)
- ④ 吾という心の鬼のつりなば
などてか福の内に入るべき
(M子さん)

グループホームみんなの杜

どんぐり村

先日迄外出もままならぬ猛暑が続き、どんぐり村の皆さんの体調がくずれないかと心配しましたが、脱水症になる事もなく暑い夏を乗り切る事が出来てうれしく思います。

7月中旬に数人で千里浜海岸へドライブに行ってきました。

海辺で蛤や内灘町道の駅でソフトクリームに舌鼓、車中からの景色や会話を楽しみ、とても楽しい思い出深い一日となりました。

個人支援では買い物や金沢駅地下街の散策なども楽しみました。

ようやく秋風が吹き始める季節となり、ドライブ、散歩、個人支援では買い物、思い出の場所へのドライブ等希望が叶えられる様どんどん取り入れて楽しい思い出作りをと思っています。

まだまだ暑い日が続くとこの予報もあります。

スタッフ一同更に気を引き締めて皆さんの体調を見守っていききたいと思います。

(8/20記)

まつぼっくり村

連日焼け付くような猛暑が続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか？

ご利用者の居室はその日の気候や体調やそれぞれの感じ方に合わせて空調を変えており、比較的快適な温度で過ごすことが出来ておられると思います。

体調を崩さぬように食事と水分補給をしてもらい暑さを乗り越えて頂きたいです。

先日、Aさんの94才の誕生日を迎えました。Aさんは「これからもよろしくお願いします」と皆さんに照れくさそうに挨拶されお祝いをしました。

ケーキが出てくると「ワァきれい!」「おいしそう」「うれしい」とにぎやかな声が広がり、普段食事のすすまない方もおいしそうに召し上がっておられました。あまりお話されない方も笑顔で「誕生日おめでとう…」と話されたのが印象的でした。

今後もグループホームでの生活が楽しくなるような企画を考えていききたいと思います。

(8/17記)

どんぐりの杜

日中はまだ暑さが残る日もありますが、朝夕は少しずつ涼ぎやすくなってきました。

台風ニュースが気になる時季でもあります。

先日、新しく入居された方々との歓迎会をしました。

お互い自己紹介をしてこれから仲良くやってみようかと話をしました。

たくさんのごちそうに囲まれて話はずみ、あっという間に時間が流れ楽しい歓迎会でした。

協力してくださった方々に感謝です。

最近リビングの様式替えをしました。テーブルの向きを変えただけですが、お互いちょうど良い距離間になり、スタッフを交えての和気あいの夕食タイムをしています。

夏の疲れが出やすい時季、体調を崩さないように食事、睡眠をしっかりとして気をつけていききたいと思います。

(8/20記)