

清湖の杜^{もい}

からの おたより

' 18
8月号

酷暑が続きますが、お互いに熱中症など体調に気をつけ合い助け合って涼風が吹くのを待ちましょうね。

6/30(土) 向陽台公民館で開催した「NPO法人トトロの家から社会福祉法人清湖の杜へ…お披露目式」は前日迄の荒天がウソのように晴れ上がりこの日を迎えるまで心をくだいて下さった多くの方々の思いが天に通じたと喜び合いました。

9時50分、地元太鼓グループ「鼓月」の心に染み入る力強い演奏といつも「鳴子体操アラカルト」でボランティアに来て下さるS子さんが正装で勇壮な「黒田節」を舞って下さりオープニングを飾って下さいました。

会場はご利用者、家族、職員はじめ、地域の方、福祉関係の方々などステキな笑顔がいっぱいでした。

来賓の方々からご挨拶と激励をいただき、これまでの20年近くをスライドで紹介した後、この日のために準備して下さった出演の皆様がすばらしい舞台を披露して下さいました。

オカリナグループ「ハマナス・フレンズ」の皆さまの演奏、向陽台保育園児20人のかわいい踊り、地元鶴親会の方々手作り衣装で華やかで元気な演舞を、毎月「志乃さんと音楽会」でボランティアとして来て下さっているグループの方々の「みんなで歌おう」で手あそびをとり入れた歌を会場全員で歌いました。

最後にご利用者が一言ずつ感想や思いを述べて下さり、Iさんの絶妙のリードで会場はサイコーの笑顔！終了後、見上げた青空にもお陽さまニコニコと笑っていました。…

ご参加下さった皆様ありがとうございました。

7/14(土)には「清湖の杜 お披露目式」の反省会(?)にお世話下さった方が集まりました。コーヒーやお茶にケーキなどいただきながらいろんな話に花が咲きました。

- ・会場に車いす席を設けた方が良かったのでは？
- ・靴入れの袋を準備したので混乱がなくて良かった。
- ・控室の暑さ対策が足りず出演して下さった皆さんにご迷惑をかけた一などでした。

他にも「とてもよかったネ」と皆さんからうれしい言葉をたくさんいただきました。

その後、これからの清湖の杜の運営についてや、後援会(?)を作ることなどを決めて楽しみを残して終了しました。

●●8月の予定は●●

- 6日(月) 旧盆に大切な人を
思い出しましょう
- 10日(金) 鶴西サロンに
参加しましょう
- 13日(月) ゲーム大会
- 20日(月) みんなで歌いましょう
- 21日(火) 向陽台サロンに
参加しましょう
- 22日(水) 運営推進会議
- 27日(月) 西養寺さんの法話

<デイは14日15日お盆休みです>

7/8(日)「ハマナス・フレンズ」の皆さんによるオカリナ七タコンサートに参加しました。

6/30(土)の清湖の杜お披露目式でも出演いただき素晴らしい演奏で感動をうけ、ぜひあの感動をもう一度！と誘いあつて参加させていただきました。

プログラムは童謡から「見上げてごらん夜の星を」まで…大好きな「五番街のマリーへ」「地上の星」などに酔いしれて途中、大正琴の賛助出演もあり、華やかなステージ衣装も、そして何よりも出演の皆さんの生き生きした表情がとても魅力的で輝いていました。

グループホームみんなの杜

どんぐり村

梅雨が明け暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？。

これからの季節、室内でも熱中症になりますので、こまめな水分補給をして頂きたいと思います。

先日、紫陽花寺へ行って来ました。

きれいな色とりどりのお花に目の保養をしてまいりました。

最近スーパーへ買い物に行くことも増え、買い物中の利用者様も目が生き生きしていました。

みんなの杜で作ったトマト、キュウリ、なす、ズッキーニを採りたてを美味しくいただきました。格別に美味しかったです。（7/16記）

通所介護トトロの家

4年余り「通所介護トトロの家」へ来て下さり沢山の事を教えていただいたY子さん（91才）が都合により金沢のケアハウスに入所されました。

どんな事にもチャレンジされ優しく控え目ながら皆さんに信頼あついY子さんでした。ご縁を頂いた事に感謝です。

どうかお元気で…

本当にありがとうございました。

（7/23記）

まつぼっくり村

梅雨独特のじめじめしたお天気が続いていますが、7月に入ると急に暑さが厳しくなってきました。みんなの杜の玄関先には、利用者さんと一緒に丹精込めて作った家庭菜園のキュウリやナスなどが日ごとに成長していく様子を毎日楽しみに鑑賞しています。

入居者の皆さんが夏風邪や熱中症にかからないように水分補給と室内温度調整をこまめにしながら、お一人おひとりが穏やかに過ごしていただけのように日々気を付けています。

最近のうれしかったエピソードは食後の片付け中、利用者さんの方から「あんた大変やろ。茶碗洗ってあげるよ。」と自ら台所に立ち大量のお茶碗を手際よく洗って下さったり、食べ終わった皆さんのおやつのお皿やマグカップを自ら台所まで持ってこられ綺麗に食器洗浄して下さる様子を目の当たりにし、利用者さんの力を感じることができました。

6/30（土）は「社会福祉法人清湖の杜」のお披露目式に元気に参加され、閉会の挨拶時、利用者さんが主体となって感謝の意を述べておられました。

これからも暑い日が続きますがお一人おひとりに合った夏を満喫していただけるように体調管理に気を付けていきたいと思えます

（7/10記）

どんぐりの杜

朝顔やひまわりなど夏ならではの花が咲き始め今年も暑い夏がやってきました。

どんぐりの杜では栄養バランスの良い食事作りを心掛けています。

みなさん「美味しい！」と食欲旺盛で夏バテ知らずです。

先日、新たに2人の方が入居され、リビングには笑い声があふれています。

休日是一緒に食事やアイスクリームを作ったり、食材の買い出しにと楽しく過ごしています。

夕方「ただいまー」と笑顔で帰ってくれた時はうれしくてホッとします。

職員全員が心を合わせてどんぐりの杜の家族をサポートしていきたいと思えます。（7/16記）

8/22（水）13:30～隔月開催の運営推進会議を行います。

猛暑の中、恐縮ですが皆様のご出席をお願いします。